

# C!

**CUBELLES  
COMUNICA**



## **Cubelles posa en valor el seu entorn natural**





**Cubelles Comunica,  
la informació 2.0**

Al llarg del **Cubelles Comunica** podreu trobar els codis QR, a través dels quals i mitjançant un smartphone podreu ampliar la informació que se us ofereix en el format paper. Entrevistes audiovisuals, catàlegs de fotografies dels actes, bases dels concursos, webs d'interès, i d'altres recursos que us permetran que la informació no es limiti a l'espai de la revista.

La informació al **Cubelles Comunica** és informació 2.0



**Cubelles Comunica** és una publicació municipal de periodicitat bimestral i distribució gratuïta editada per l'Ajuntament de Cubelles a través de la Regidoria de Comunicació. La redacció no comparteix, necessàriament, l'opinió expressada en els articles signats, d'opinió i col·laboracions.

**Coordinació, redacció i fotografia:**

Departament de Comunicació i Premsa, Iolanda Astor, CM Cubelles, Montse Torrado, Bernardo Oller, Joana Cànoves, i Antoni Pineda.

**Dissenyat i maquetat a Cubelles**

[www.cubelles.cat](http://www.cubelles.cat)

**Més informació**

Ràdio Cubelles (107.5 FM) | [www.radiocubelles.cat](http://www.radiocubelles.cat)

**L'edició d'aquesta revista va entrar a impremta el 4 d'octubre de 2022.**

# SUMARI

- COMUNICA**
- 3 El Ple modifica l'ordenança de circulació
- L'ENTREVISTA**
- 4-5 Entrevista a la regidora Alexandra Corvillo
- COMUNICA**
- 6 Obres per millorar l'accessibilitat d'una vintena de carrers
- 7 L'Ajuntament fa balanç de la zona blava
- 8 Grups de suport per a infants víctimes de violència
- 9 Arrenca el projecte d'horts comunitaris ecològics
- 10 Actuació a la desembocadura del Foix
- 11 Avancen les obres de l'escola Charlie Rivel
- CONEIX**
- 12-13 Cubelles tindrà 124 pisos de lloguer social
- COMUNICA**
- 14 La Setmana de la Gent Gran recupera la presencialitat
- 15 El Punt Lila es consolida
- L'ENTREVISTA**
- 16-17 Entrevista a Núria del Campo, directora de la biblioteca
- COMUNICA**
- 18 Impuls al jaciment íber
- ESPALSALUT**
- 19 La importància de la salut emocional
- ESPORTS**
- 20 Comença la temporada esportiva dels equips locals
- 21 Edu Expósito apadrina la nova gespa de l'estadi
- 22 El 20N se celebra la curs Finques Ferrer 5K/10K
- COLUMNA**
- 23-25 Tribuna política
- 26 El racó d'en Pineda



# El Ple regula els vehicles de mobilitat personal amb l'ordenança de circulació

**També prospera el canvi de l'ordenança de la llar d'infants per adaptar-la a la normativa i incloure la gratuïtat d'I2**



*Els menors entre 12 i 15 anys podran conduir un patinet elèctric pels carrils bici.*

**E**l Ple de setembre va aprovar definitivament la modificació de l'ordenança municipal de circulació. Entre les novetats, inclou la normativa dels vehicles de mobilitat personal (VMP) com els patinets elèctrics.

L'ordenança regula l'edat mínima per conduir aquests vehicles a Cubelles, que serà de 12 anys, tot i que fins als 15 anys només podran circular pels carrils bici. El que es prohibeix és la circulació per les voreres.

La normativa, aprovada amb el suport dels grups del Govern (UC, ERC, CEP-ECG i CUP), l'abstenció de Junts i els vots en contra del PSC i Cs, també ha regulat diversos aspectes de la zona blava, sobretot quant al règim sancionador.

Manuel Martínez (Cs) va lamentar que "no s'han tingut en compte les nostres propostes" i ha criticat la posada en funcionament de la zona blava. Per la seva banda, Núria Planas (PSC) també s'ha oposat a la nova ordenança de circulació tant pel que fa referència a la zona blava

com pel tema dels vehicles de mobilitat personal perquè "el 90% de les voreres de Cubelles no són transitables".

El regidor d'Espai Públic, Josep Maria Hugué, va recordar que en la comissió d'estudi de la zona blava "l'oposició estava representada per la Sra. Bedós i no van dir res de tot això" i va anunciar que un cop acabada la primera temporada "toca fer una avaluació i veure quins canvis es poden introduir".

## Condecoracions a la Policia Local

Tots els grups van donar suport a la modificació del reglament d'honors i distincions de la Policia Local, per incorporar les condecoracions als agents que superen els 35 i 40 anys de permanència

En aquest àmbit, es va aprovar l'atorgament de la creu al mèrit policial amb distintiu blanc a tres agents que van salvar la vida a una persona ferida per arma de foc.

Pel que fa a la regidoria d'Hisenda, es va aprovar la modificació de l'or-

denança reguladora de la prestació patrimonial de caràcter públic no tributari del servei de la llar d'infants. El regidor d'Hisenda, Raül Mudarra, va explicar que "fins a la data aquest servei es regulava per un preu públic, però amb els canvis normatius i tenint en compte que és un servei que es presta per la modalitat de concessió de serveis, es tramita aquest canvi, que ja recull la gratuïtat d'I2". Així mateix, per urgència, es va aprovar derogar el preu públic que fins ara regulava el servei.

## Mocions dels grups

En l'apartat de mocions dels grups municipals es va aprovar la presentada per ERC, amb el suport de la CUP, per l'aprovació del manifest de l'acord social per l'amnistia i l'autodeterminació, amb els vots favorables dels regidors Hugué, Mudarra i Vicente (UC11), els regidors d'ERC i la CUP, les abstencions de les regidores Fonoll, Juste i Corvillo (UC11), la regidora García (JxCub) i CEP-ECG, i els contraris del PSC i Cs.

La moció del PSC per a la creació de la figura dels organitzadors de les festes va quedar rebutjada amb els vots contraris del Govern municipal.

El ple també va rebutjar tres mocions de Cs. La primera reclamava destruir els elements urbanístics que ocupen les àrees de domini hidràulic i marítim-terrestre, amb els 10 vots en contra del Govern, les abstencions del PSC i Junts (1) i els únics vots a favor de C's.

Tampoc van prosperar, amb els únics vots favorables de l'oposició, la petició de substitució dels transformadors elèctrics d'alguns espais públics i els canvis de mobilitat entre els carrers de Teresa Manyé, de Rafael de Casanova i l'avinguda de l'Onze de Setembre. ●



## Alexandra Corvillo

Regidora Benestar social, Gent Gran, Patrimoni i Recursos Humans

«El 2023 neix la primera promoció d'habitatge de lloguer social de Cubelles»

**G**estionava una de les regidories amb un efecte més directe en la ciutadania quan va esclatar una pandèmia mundial. Com s'entoma una situació així?

La pandèmia va impactar de ple en l'economia de les famílies però no només, també ho va fer en el benestar físic i emocional de les persones. Van ser moments durs en els que la regidoria, i el govern sencer, vam centrar tots els nostres esforços en pal·liar els efectes que l'arribada de la COVID anava creant. Perquè et facis una idea, el pressupost destinat a Benestar Social va augmentar un 30 per cent per dedicar-lo a ajudes al lloguer, ajudes directes a les famílies, a l'alimentació...uns diners que vam treure de les altres partides municipals.

**Els ajuntaments són la primera línia de l'administració.**

Sí, però molt sovint també som els que tenim menys recursos i menys eines. Malgrat tot, som que tenim més clar quina és la situació que es viu en el nostre poble que, més enllà de les xifres, per a nosaltres té cara, nom i cognoms. A Cubelles vam de-

### Biografia

Psicòloga de professió, Alexandra Corvillo Carmona va entrar a formar part de l'Ajuntament de Cubelles el 2019, amb 34 anys, convertint-se així en la regidora més jove del govern.

En excedència de la seva posició de tècnica de recursos humans a l'ONG Metges sense Fronteres, combina la seva tasca al govern amb la de psicoterapeuta per compte propi.

Va néixer a L'Hospitalet de Llobregat però va traslladar-se amb la seva família a Cubelles el 2003, amb 18 anys. Vinculada al teixit veïnal de la vila (primer com a secretària i després com a presidenta de l'associació de veïns de Mas Trader), actualment gestiona quatre de les carteres amb més impacte en la ciutadania de Benestar Social, Gent Gran, Patrimoni local i Recursos Humans.

cidir que la urgència estava en ajudar els col·lectius més vulnerables, especialment la gent gran. 48 hores després d'haver-se decretat l'estat d'alarma, vam muntar un dispositiu per fer assistència domiciliària i suport emocional. I en els primers quinze dies vam trucar una a una les 3.000 persones majors de 65 anys que viuen al municipi per saber què necessitaven i donar-los solucions.

**Passada la pandèmia, la Gent Gran ha continuat sent una de les prioritats per a vostè.**

Una de les primeres coses que vaig fer quan vaig arribar a l'Ajuntament va ser reunir-me amb el meu equip per tal d'analitzar la situació, conèixer les necessitats i els recursos dels que disposàvem. Em vaig adonar que hi havia problemes urgents de la gent gran a les que no estàvem donant resposta. Per això vam decidir crear una regidoria pròpia, cosa que et permet tenir recursos propis i, per tant, anar molt més enllà amb les polítiques.

**Quines eren les necessitats?**

D'entrada, era urgent fer front a una

situació de soledat no volguda que patien moltes de les persones grans del municipi, un problema social que és font a més, de problemes físics, emocionals i cognitius. Tot plegat s'agreuja perquè, per les seves característiques, Cubelles té part de la població dispersa en urbanitzacions.

### **Com s'afronta el repte?**

La manca de recursos la suplimentem amb persistència i creativitat, tot i que no vull deixar de reivindicar la soledat dels ens locals davant les altres administracions, de les que necessitem més implicació, més recursos i més eines per poder desenvolupar les polítiques locals. D'aquí va sortir, entre altres, el projecte Fem Pinya que, en els seus dos anys de vida, ha crescut exponencialment. També el projecte Alexes per a la Gent Gran, una iniciativa pionera en la que treballem des de fa temps. És un projecte enfocat en els casos més severos de soledat no volguda, i en el que hem implicat CAP de Cubelles, en una col·laboració que és tot just l'inici de més coses junts.

## **“Cubelles tenia un problema de soledat no volguda que era urgent afrontar”**

### **L'habitatge ha estat també un objectiu.**

Exacte, perquè va ser una altra de les necessitats flagrants que vam detectar. Els joves marxen a fer els seus projectes de vida a Vilanova o altres ciutats, i els col·lectius vulnerables, com la gent gran o les famílies monoparentals i monomarentals passen molts problemes per accedir a un habitatge.

### **Serà suficient per resoldre el problema?**

No, tan debò. No resoldrem del tot el problema però serà una millora molt important. El primer trimestre del 2023, finalment, després d'una llarga lluita, començaran a construir-se els 124 pisos de lloguer social, la pri-



**Alexandra Corvillo davant la parcel·la dels futurs pisos.**

mera promoció d'habitatge protegit que tindrà Cubelles i que estarà enfocada especialment als col·lectius dels que he parlat.

### **Com seran els pisos?**

Seràn pisos de tres, dues i una habitacions. El mes de juny vam renegociar les condicions amb la fundació que s'encarrega de la construcció, perquè volíem rebaixar el lloguer i finalment vam aconseguir un preu d'entre 260 i 470 € mensuals en funció del pis.

Però el problema de l'habitatge és molt més ampli i una suma de la situació de Cubelles i de la conjuntura social i econòmica del país. Vam fer un estudi per identificar les necessitats concretes del poble, que va revelar que les famílies destinen un 60 per cent de la renda familiar al lloguer, una càrrega que tensiona i molt les economies familiars.

### **Es pot resoldre?**

Treballem per pal·liar-ho. A més de la construcció de la promoció social, estem bonificant l'Impost sobre Béns Immobles (IBI), en un 95 per cent als propietaris que posen els seus pisos al mercat. D'altra banda, començarem en breu les obres per convertir el pis violeta en tres pisos per a emergència social.

### **Com a responsable de Recursos Humans, es va marcar l'objectiu de tecnificar l'Ajuntament fent canvis en la plantilla.**

Recursos Humans és una regidoria que no es veu perquè treballa portes endins, però és d'una importància cabdal. L'Ajuntament té 180 treballadors que són l'engranatge que ha de posar en marxa les polítiques que fem des del Govern. Volem tecnificar la casa i disposar de personal qualificat perquè la societat creix en complexitat i necessita una administració que estigui a l'alçada.

### **Com s'aconsegueix?**

L'Ajuntament ha de trobar l'equilibri (pressupostari, principalment) entre disposar d'uns recursos humans que garanteixin que es pugui donar bon servei a la ciutadania i els recursos tangibles que s'inverteixen directes en el poble i per a la població. Totes dues coses són necessàries per millorar la qualitat de vida de la gent que, al final, és el nostre objectiu. Trobar aquest equilibri és complicat. De fet, a nivell personal, diria que ha estat la gestió dels recursos humans, per la seva dificultat, el que m'ha significat més creixement personal. M'ha fet ser més determinada, més valenta i posar en valor la mediació i l'assertivitat a l'hora d'afrontar els conflictes. ●



## Més d'un milió d'euros per millorar l'accessibilitat dels carrers

**L'**Ajuntament finalitza aquest mes de novembre les obres de millora de l'accessibilitat en una vintena de carrers. Els treballs, inclosos dins del Pla de Millora de la Via Pública 2021-2022 i en consonància amb el Pla Municipal d'Accessibilitat, tenen com a objectiu minimitzar les barreres arquitectòniques de la via pública per tal de facilitar el moviment de les persones amb mobilitat reduïda o problemes de visió, unes obres que, segons el regidor de Via Pública, Josep Maria Hugué "permetran començar a resoldre el greuge que pateixen aquestes persones a l'hora de desenvolupar la seva vida de forma autònoma".

L'actuació, que va iniciar-se a mitjans de juny i que té un cost de 1.308.000€, ha suposat el canvi de l'asfaltat i la renovació de les voreres de diferents punts de Cubelles, i ha posat especial èmfasi en l'adequació dels passos de vianants per millorar-ne l'accessibilitat. Entre la vintena de carrers en els quals s'han dut a terme treballs de millora es troben el carrer Bardají a la seva con-

**L'actuació suposarà canvis en l'asfaltat, la renovació de voreres i l'adequació de passos de vianants**



*Treballadors en una de les obres de millora de l'accessibilitat dels carrers.*



*Un dels objectius ha estat reduir les barreres arquitectòniques.*

fluència amb els carrers de Doctor Fleming, Ametllers, Verge de Montserrat, Charlie Rivel i Ausiàs March; el carrer Molí de Baix amb Poeta Cabanyes; passeig Fluvial amb carretera vella de Cubelles; Mas Peirot; carrer Corral d'en Tort; carrer Clot del Bassó amb Prat de la Riba; i carrer Pompeu Fabra amb avinguda del Prat, entre altres.

La darrera fase de l'actuació se centrarà en el nucli antic i comportarà l'arranjament dels carrers del Raval, Rec, dels Horts, Joan Pedro i Roig, Víctor Balaguer i Joan XXIII.

Josep Maria Hugué ha explicat també que "s'ha prioritzat tots aquells punts que es trobaven en un estat més precari, així com aquells amb un elevat trànsit de persones" però ha destacat que "la voluntat de govern és ampliar l'abast d'aquestes actuacions en les properes fases". ●

# L'Ajuntament fa balanç de la zona blava i estudia les millores per al 2023

**L'efecte en la mobilitat i en la rotació dels vehicles ha estat positiu, tot i que es valora introduir alguns canvis**

**U**n cop finalitzada la temporada de platja, l'Ajuntament ha fet balanç del servei d'estacionament regulat, conegut popularment com a zona blava. La mesura, que era una demanda dels veïns de la zona marítima, tenia com a objectiu afavorir la rotació de vehicles a l'entorn de les platges, ajudant a la millora de la mobilitat en aquests barris i reduint la càrrega de circulació. En aquest sentit, "l'aplicació de la zona blava ha estat positiva" segons ha explicat el regidor d'Espai Públic, Josep Maria Hugué, malgrat reconeix que "hem tingut algunes disfuncions, que ara estem analitzant i estudiant, per tal de solventar-les de cara a la temporada vinent".

El regidor d'Espai Públic també ha admès que la posada en marxa del servei ha suposat un volum de tràmits molt elevat pels abonaments dels residents, cosa que ha superat per moments la capacitat administrativa de l'Ajuntament. Pel que fa al funcionament pràctic de la zona blava, el regidor ha reconegut deficiències de cobertura i de maquinària que s'han de millorar de cara a la propera temporada.

D'altra banda, el govern local tam-



Zona d'estacionament regulat de la façana marítima.

## El govern s'ha reunit amb els veïns per parlar de possibles millores del servei

bé revisarà l'extensió del servei per afegir-hi els carrers de la zona marítima que n'han quedat fora aquests mesos i que s'han convertit en els espais més buscats pels conductors. Hugué ha confirmat, però, que l'Ajun-

tament no es plantejarà cap ampliació de la zona blava fora dels barris que queden entre la via i el mar.

En les darreres setmanes, el govern s'ha reunit amb els veïns de la zona, la Policia Local i l'empresa concessionària per tal de posar sobre la taula les millores necessàries. D'aquest anàlisi en sortirà una proposta de canvis, que serà comunicada a la ciutadania i, finalment, que haurà de ser aprovada pels diferents grups municipals al Ple. ●

## Jornades Gastronòmiques i Mostra de Tapes, a punt

**C**ubelles viurà aquest mes de novembre una nova edició de les Jornades Gastronòmiques i Mostra de Tapes. Enguany, la proposta recupera el format tradicional, amb la publicació i difusió d'un llibret que recull l'oferta gastronòmica i que serveix com a guia per a les persones que hi vulguin participar i

gaudir d'aquesta proposta.

Després de l'èxit de l'edició passada, la regidoria de Turisme Comerç i Fires, encapçalada per Trini Vicente, confia poder incrementar aquest 2022 l'oferta d'establiments participants, consolidant el creixement d'un esdeveniment que persegueix un doble objectiu: d'una banda, fer

difusió dels productes de temporada i km0 i, de l'altra, promocionar el sector de la restauració. Les Jornades són, tanmateix, un aparador per als restauradors i una forma de donar-se a conèixer entre la clientela local, és especialment important per lluitar contra l'estacionalització del sector.

Un altre dels al·licients importants de les Jornades fa referència al sorteig d'un sopar per a dues persones que cada establiment realitza entre els participants. ●



## Es reprenen els grups d'acompanyament per a infants en processos de violència masclista

**A**quest mes d'octubre s'engeguen els dos grups d'acompanyament emocional per a infants víctimes de violència o de situacions vulnerables, pensats per a nens i nenes de fins a 9 anys.

Els grups formen part del programa Abrik, de suport emocional a menors en entorns de violència de gènere, un servei municipal en funcionament des del 2019 i que actualment atén una trentena de famílies del municipi.

Les sessions grupals tenen una durada d'uns 75 minuts i les realitza l'Institut Psicològic Arrels, adjudicatari del servei, en grups reduïts d'un màxim de 12 infants a través de la tècnica de la coteràpia. El treball psicològic s'articula a través programa de traumateràpia infantil sistèmica que posa èmfasi en el reconeixement de les fortaleses, el foment de l'autonomia i l'empoderament i la resignificació e integració de les seves històries de vida.

En paral·lel, es mantenen al llarg de tot l'any les sessions individuals per a infants i adolescents.

Aquesta acció s'emmarca dins de la campanya Cubelles diu no a les violències masclistes en la que la regidoria treballa de forma transversal.

**El programa atén actualment una trentena de famílies del municipi**



*Terapeutes especialitzades treballen amb els infants.*

### Tallers de coeducació a les escoles

Com a part de la campanya Cubelles diu no a les violències masclistes, la regidoria d'Igualtat ha posat en marxa aquest mes d'octubre diversos tallers gratuïts de coeducació dirigits a les famílies.

Els tallers es gestionaran a través de les escoles, que els oferiran a les mares i els pares que hi estiguin interessats, i estaran impartits per psicòlogues especialitzades.

L'objectiu és reflexionar sobre diferents situacions de desigual-

tat envers les dones i les nenes i que es donen de forma quotidiana, tant a l'escola com a les famílies (ús del llenguatge masclista, joguines i jocs sexistes, entre altres). Durant les sessions també es reflexionarà sobre els valors que promouen la igualtat i la coeducació entre els infants. Finalment, el taller pretén oferir pautes i estratègies educatives a les famílies per a treballar des de casa, contribuint a desenvolupar habilitats de coeducació.

L'objectiu principal del programa és l'atenció psicològica a menors implicats en conflictes derivats de relacions abusives en l'entorn familiar. Es tracta de fills i filles de dones que han patit violència masclista i que han estat ateses al SIAD (Servei d'Informació i Assessorament per a Dones) o altres serveis municipals i comarcal d'atenció a les víctimes de qualsevol tipus de violències masclistes (SIE, CSMIJ, CDIAP, EIAIA, DGAIA, Joventut, CAP Cubelles i altres de la xarxa d'atenció a la infància presents al municipi). Així mateix, també s'atenen a les famílies de qualsevol persona que s'atansi per iniciativa pròpia al servei immers en un problema de violències de gènere. ●



# Arrenca el projecte d'horts comunitaris ecològics de Can Travé

Una trentena de persones treballen les terres de Can Travé dins del projecte municipal d'horticultura comunitària

**E**l projecte, impulsat per les regidories de Medi Ambient i Benestar Social i Gent Gran, s'ha basat en un model comunitari, que es gestiona en grup i que es vol allunyar d'altres horts municipals que reparteixen parcel·les individuals que es cultiven aïlladament. L'objectiu és, segons Alexandra Corvillo, regidora de Benestar Social i Gent Gran, "crear xarxa entre les persones del grup i reforçar el teixit social". La regidora ha afegit que s'ha apostat per aquest model d'horticultura comunitària, ecològica i terapèutica perquè "creiem que és un vehicle per potenciar l'empoderament personal, així com els vadel treball en equip".

## La proposta busca crear xarxa entre els participants i reforçar el teixit social

Un altre dels objectius que persegueix el projecte, gestionat per la cooperativa Tarpuna, fa referència a la inclusió social, ja que els grups estan formats per persones d'edats, gèneres i col·lectius diferents. Alexandra Corvillo ha posat en valor la vessant holística de l'activitat, "pensada per aconseguir el benestar integral de la persona, ja que la feina conjunta a l'hort és una eina terapèutica tant des del punt de vista emocional com físic i social".

Per la seva banda, el regidor de Medi Ambient, Josep Maria Hugué, ha destacat la perspectiva patrimonial i mediambiental del projecte, fent referència a "la reivindicació del cultiu de la terra com un dels oficis històrics de Cubelles". Segons Hugué, "l'activitat permetrà recuperar



*Els horts s'ubiquen dins els terrenys de Can Travé.*



*Els grups són heterogenis, amb l'objectiu de fomentar la inclusió social.*

part del patrimoni propi de Can Travé, que havia disposat històricament d'un hort per abastir-se". Josep Maria Hugué ha volgut posar en relleu, també, una "aposta per l'agricultura ecològica i els valors de la sostenibilitat i els productes cultivats a prop de casa".

Més enllà dels dos grups estables,

l'Hort de Can Travé també rebrà visites puntuals dels centres educatius o del projecte contra la soledat no volguda Fem Pinya, entre d'altres. A banda, també s'organitzaran activitats obertes de cap de setmana que tindran les seves pròpies inscripcions mitjançant el web de l'Ajuntament ([www.cubelles.cat](http://www.cubelles.cat)). ●



## Cubelles fa un pas endavant en la naturalització de la desembocadura del Foix

**El projecte de restauració del bosc de ribera és una de les actuacions més importants previstes al Pla de Gestió**



La desembocadura del Foix és un espai natural protegit.

**L'**ajuntament retirarà, en les properes setmanes, els canyissars de la desembocadura del riu i els substituirà per espècies autòctones amb l'objectiu de restaurar el bosc de ribera i avançar cap a la naturalització d'aquest espai protegit.

Els treballs suposaran l'extracció de vegetació no apta (canya americana, baladres o palmeres) i la reducció de la biomassa del sotabosc, que impedeix el correcte desenvolupament dels arbres de ribera.

L'actuació, que millorarà la capacitat hidràulica de la desembocadura, atenuant el problema d'inundacions al barri marítim, es reforçarà amb la plantació de vegetació autòctona.

El regidor de Medi Ambient, Josep Maria Hugué ha explicat que "la recuperació del bosc de ribera de l'Espai del Foix és un pas importantíssim en la preservació del nostre entorn natural. El projecte, inclòs en el Pla de Gestió, marca les línies d'actuació municipal que vam iniciar amb la retirada dels espais d'oci

d'aquest espai protegit". El regidor considera que la recuperació del bosc de ribera original "és una actuació imprescindible per consolidar un entorn sensible com aquest i seguir avançant en la recuperació de la biodiversitat".

L'actuació es duu a terme aquesta tardor per tal de no coincidir amb la temporada de nidificació de les aus ni d'hivernació d'algunes de les espècies que habiten en aquesta zona i, per tant, interferir el mínim possible en l'entorn. ●

## Augmenta el nombre d'aus migratòries al Foix

**C**entenars d'aus passen anualment per l'espai natural de la desembocadura del riu Foix, en una aturada més o menys llarga (algunes aus hi passen l'hivern sencer) en el seu viatge migratori.

Per tal de conèixer i entendre millor la biodiversitat de l'espai, l'Ajuntament va iniciar fa un any un projecte de registre d'aquestes aus.

L'estudi és encara massa recent per poder extreure conclusions, però sí deixa entreveure algunes tendències.

Entre elles, destaca l'augment de la presència d'aquestes aus de pas en els darrers temps, una notícia que, en cas de confirmar-se, seria molt positiva per a aquest ecosistema. ●



Ànecs al Foix.



# Les obres de l'escola Charlie Rivel avancen a bon ritme

L'Ajuntament treballa per acabar les obres de reconstrucció del mur de contenció que limita el pati de l'escola Charlie Rivel a principis de desembre amb l'objectiu que l'alumnat pugui tornar a les aules i recuperar la normalitat el més aviat possible.

El que havia de ser una petita actuació de remodelació d'una escala de comunicació entre tres edificis de l'escola Charlie Rivel es va convertir en una obra de gran magnitud en descobrir-se que el mur de contenció, construït fa més de 40 anys, tenia un defecte estructural important. L'imprevist va suposar un retard en els treballs i, com a conseqüència, la reubicació temporal de dotze grups d'infants del centre en el moment de l'inici de curs. "Va ser un cop dur per a l'escola, les famílies i l'Ajuntament, però el més important és garantir que l'espai escolar tingui la màxima seguretat", ha

**Es calcula que l'alumnat podrà tornar a les aules a finals de trimestre**



*Els treballs se centren en el mur de contenció.*

explicat l'Alcaldessa, Rosa Fonoll, que ha afegit que "en tot moment hem treballat conjuntament amb la direcció de l'escola, el departament d'Ensenyament i l'Ajuntament, per trobar una nova ubicació temporal per l'alumnat que els permetés dur a

terme les classes amb dignitat".

La previsió és que els accessos a les aules afectades es puguin obrir el mes de novembre i que les obres puguin estar acabades el mes de desembre. El cost total de les obres serà d'aproximadament 220.000 euros. ●

## Vuit propostes ciutadanes incloses als pressupostos participatius veuran la llum el 2023

La remodelació del pati de l'escola bressol La Draga, valorada en 32.000€, ha estat la proposta més votada dels pressupostos participatius 2023.

Un total de 118 persones han votat en aquesta edició, un 80% menys que l'any passat, quan van participar 661 persones. Entre les causes, la regidoria apunta al sistema informàtic de participació, amb una usabilitat complexa, i als efectes restrictius de la pandèmia, entre altres. "Estem analitzant bé les causes, per tal d'intentar resoldre els problemes de cara a la següent edició", ha manifestat el regidor de Participació, Jacob Capardón.

El cost de les vuit propostes suma poc més de 100.000€, 50.000€ menys del pressupost destinat. El motiu és que els projectes amb ma-

Projecte	Vots	Import
Remodelar el pati de la llar d'infants la Draga per aconseguir aprofitar al màxim l'espai verd i millorar la qualitat de joc i aprenentatge a l'aire lliure	72	32.000 €
Col·locar una font d'aigua potable a la platja	70	800 €
Comprar vestits nous per als gegants i construir nous capgrossos	30	14.278 €
Condicionament de la pista exterior del Poliesportiu per a la pràctica del bàsquet	25	6.300 €
Rehabilitació i arranjament de la plaça de l'avinguda del Terme	24	20.000 €
Projecte tècnic d'arranjament de la sala annex al Pati de Ponent	16	10.890 €
Treure la moqueta i condicionar el terra de la pista de tennis número 4	7	12.000 €
Millorar el mobiliari urbà de les pistes de tennis	6	4.000 €
<b>TOTAL</b>		<b>100.268 €</b>

jor nombre de vots, després de l'opció guanyadora, eren d'importos que superaven el límit dels 150.000€ del

procés. L'Ajuntament preveu incloure aquest excedent als pressupostos participatius de l'any vinent. ●

# Cubelles tindrà 124 pisos de lloguer social

**L'** Ajuntament ha engegat aquest 2022 el que segurament és un dels projectes més ambiciosos de les darreres legislatures: la construcció de la primera promoció de pisos de protecció oficial (HPO) de la història de Cubelles. En total, 124 pisos d'entre tres, dues i una habitacions. Segons les previsions municipals, els quatre edificis es començaran a construir –en una única fase– durant el primer trimestre del 2023 i les obres tindrien una durada de divuit mesos.

El problema de l'habitatge ha anat agreujant-se durant les últimes dècades arreu de Catalunya i també a Cubelles. Un estudi encarregat per l'Ajuntament a principis de legislatura va determinar que les famílies cubellenques havien de dedicar el 60 per cent dels ingressos familiars a l'habitatge. La manca de parc disponible, especialment de lloguer, generava a més un èxode de la gent jove, que trobava més oferta a ciutats com Vilanova i la Geltrú o, fins i tot, Barcelona. En aquest context sobre la taula, en què la vila perdia la seva població jove i els lloguers asfixiaven els col·lectius més vulnerables, el govern va decidir apostar per la creació de nous pisos destinats a lloguer social. La iniciativa té un doble objectiu, segons la regidora de Benestar Social, Alexandra Corvillo: "L'habitatge és un dret fonamental, així que es tracta, en primer lloc, de poder donar resposta a les necessitats urgents de la ciutadania però, també, d'intervenir en el mercat privat des de les administracions, fent augmentar l'oferta d'habitat-

ges per tal d'influir en la moderació dels preus de mercat, que actualment rarament baixen de 700 euros".

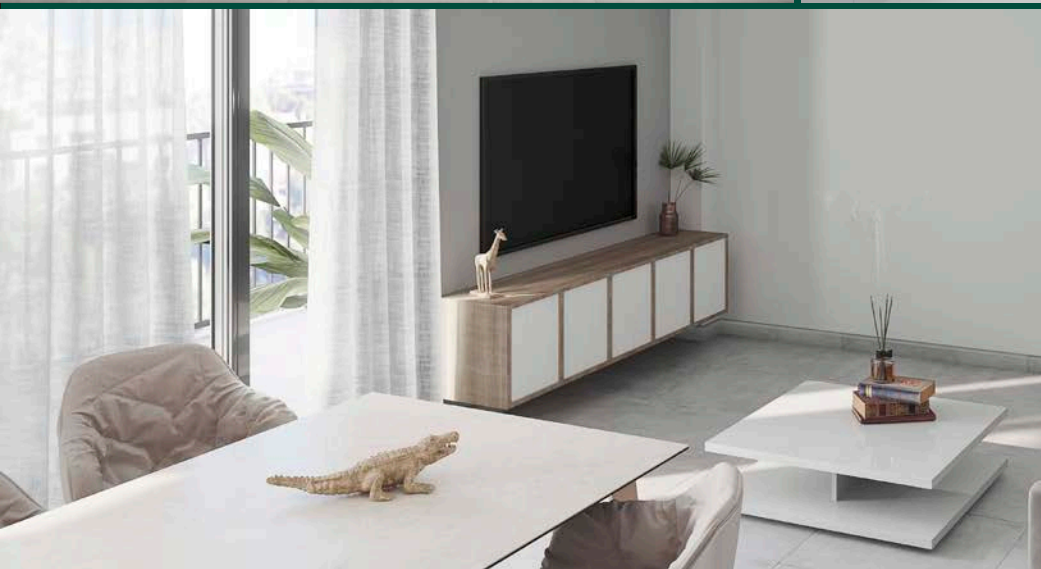
Després de diversos processos administratius, el setembre del 2021 l'Ajuntament va poder donar el tret de sortida al projecte, que finalment s'ha encarregat a una

## Campanya per posar en lloguer pisos buits

En paral·lel a la construcció de la promoció d'habitatge social, l'Ajuntament porta temps explorant altres vies que permetin ampliar el parc d'habitatges de la vila. El 2021, el Ple municipal va aprovar la modificació de l'Impost sobre Béns Immobles (IBI) per intentar afavorir que els propietaris amb pisos buits els introduïssin al mercat. La nova regulació els bonifica l'IBI en un 95 per cent, a més d'incloure'ls en la cobertura i els avantatges del programa de la Generalitat reallotgem.cat.

D'altra banda, la regulació inclou un augment de l'IBI d'un 50 per cent per a aquells pisos de propietat bancària i grans tenidors que es declaren pisos buits. L'objectiu és pressionar per tal que aquests habitatges surtin al mercat.





**Ets propietari i vols posar el teu pis en lloguer? Contacta amb l'Ajuntament a través del correu: [habitatge@cubelles.cat](mailto:habitatge@cubelles.cat)**

Els tràmits per optar a la promoció d'HPO encara no estan oberts. L'Ajuntament informarà a través de tots els seus canals del moment en què calgui inscriure's.

fundació sense ànim de lucre especialitzada en la construcció de promocions d'HPO i amb experiència a altres poblacions properes, com ara Sitges o Sant Pere de Ribes. La Fundació Salas ultima actualment tràmits per poder començar a construir els habitatges a principis de

l'any vinent.

La promoció està dirigida a persones joves, persones grans i famílies monomarentals i monoparentals, col·lectius que noten especialment la pressió de l'habitatge a les seves economies, segons l'anàlisi municipal.

Pel que fa als preus, l'Ajuntament va poder renegociar-los en una última reunió que va tenir lloc el passat mes de juny, pel que el lloguer mensual se situarà entre els 260 i els 470€ mensuals. Segons Alexandra Corvillo, "vam començar amb un preu de lloguer de 7,5€ el metre quadrat i hem negociat amb la Fundació perquè aquest baixi a 5,76€, perquè els pisos tinguin realment a un preu accessible i serveixin perquè la ciutadania de Cubelles tingui més oportunitats d'accedir-hi".

L'obra s'executarà en una única fase i suposarà la construcció de quatre edificis de trenta-un habitatges cadascun, equipats amb plaça de pàrquing. La promoció tindrà pisos d'una, dues i tres habitacions, tots ells amb terrassa. Dels de dues habitacions, un quatre per cent estaran destinats a persones amb diversitat funcional. La promoció tindrà, a més, zones comunitàries per tal d'afavorir la cohesió social entre el veïnat, així com la màxima categoria energètica. ●

## Les dades de la promoció d'HPO

Total de pisos: **124**

Per a qui: **Gent jove, gent gran i famílies monomarentals i monoparentals**

Preu: **5,76€ el metre quadrat. D'entre 260 i 470€ mensuals**

Com: **Pisos d'1, 2 i 3 habitacions. Un 4% destinat a persones amb diversitat funcional. Tots equipats amb plaça d'aparcament i terrassa.**

On: **Barri de La Mota de Sant Pere**

Quan: **La construcció començarà el primer trimestre del 2023**

Altres: **Espais comunitaris. Màxima categoria energètica.**

**MÉS INFORMACIÓ EN L'ENTREVISTA A LA REGIDORA ALEXANDRA CORVILLO (PÀGINA 4-5)**

## La Setmana de la Gent Gran recupera la presencialitat

**La importància de mantenir hàbits de vida saludables ha estat l'eix vertebrador de les jornades**

**D**esprés de dos anys sense poder realitzar-se a causa de les restriccions per la pandèmia, Cubelles ha pogut tornar a celebrar la Setmana de la Gent Gran. El públic ha respost a la crida amb ganes acumulades i algun dels actes, com l'emblemàtica Gran Gala de la gent gran, celebrada el 9 d'octubre, va arribar a aplegar centenars de persones.

La importància de la vida saludable ha estat l'eix vertebrador de la Setmana de la Gent Gran 2022. Alexandra Corvillo, regidora de Gent Gran ha explicat que "dur una vida saludable és la base d'un envelliment actiu que permeti a les persones viure autònomament i amb bona salut el màxim de temps pos-

### La regidoria ha programat més d'una quinzena d'activitats al llarg de la setmana

sible, i és per això que des de la regidoria centrem molts esforços en les activitats de prevenció i en la promoció d'hàbits saludables". Corvillo s'ha mostrat molt satisfeta amb la rebuda que han tingut per part dels usuaris les activitats proposades, "pensades des d'una mirada integral, que inclou la salut física però també la salut cognitiva, emocional i les relacions socials".

Entre el 3 i el 9 d'octubre, la regidoria de Gent Gran ha organitzat una quinzena d'activitats relacionades amb l'envelliment actiu i saludable. Entre elles, una visita i xerrada sobre alimentació als horts comunitaris de Can Travé, acompanyada d'un tast de productes de proximitat; una



Classe de tai chi durant la Setmana de la Gent Gran.

xerrada a càrrec de personal sanitari sobre hàbits saludables; una caminada fins el barri de La Mota de Sant Pere i visita a l'espai natural del Foix; o tallers de petanca, domino o billar, a banda del tradicional dinar comunitari.

L'acte més esperat, però, va ser la Gala de la Gent Gran, una festa que

posa el punt i final a la Setmana dedicada a la gent gran i que va aplegar centenars de persones. La Gala va ser també el marc d'alguns dels moments més emotius de les jornades, com ara l'elecció de la Padrina i el Padrí (les persones de més edat de la Gala) o l'entrega dels premis de domino i billar. ●

### Es crea la comissió participativa de la Gent Gran

La regidoria de Gent Gran fa una crida a les persones jubilades i pensionistes a formar part de la Comissió participativa de la Gent Gran. Es tracta d'un espai de treball col·laboratiu que es reunirà cada dos mesos i que té com a finalitat integrar a les persones del col·lectiu de gent gran en la presa de decisions de les polítiques relacionades. Entre altres qüesti-

ons, la Comissió intervindrà en el disseny de les activitats i els tallers i serà consultada també per a altres aspectes menys lúdics, com pot ser el seu doble paper de persones grans i cuidadores.

Les persones interessades es poden informar i inscriure al Casal d'Avis (passeig de Narcís Bardagí, 1) o per telèfon al 652 83 75 63.



# El Punt Lila es consolida com a espai davant les agressions sexistes

**E**l Punt Lila s'ha consolidat al llarg d'aquest estiu com un punt de referència respecte les agressions sexistes en els entorns d'oci. Aquest servei municipal ha estat present en totes les festes organitzades per l'Ajuntament, com ara la Festa Major Petita, la Festa Jove, la Festa Major, la festa Holy i, més recentment, la Festa de la Verema. Entre el juliol i el setembre, més de 1.200 persones es van apropar a la carpa del Punt Lila, principalment per sol·licitar informació i per participar en alguna de les accions de sensibilització contra les violències sexuals o de prevenció de la salut sexual, una afluència de persones molt elevada que, en algunes festes va suposar una mitjana de gairebé dues atencions per minut.

Des de la regidoria d'Igualtat s'ha valorat "molt positivament" la implantació del Punt Lila en un any en què el calendari festiu ha pogut tornar a la normalitat després de les restriccions ocasionades pel covid dels anys anteriors i en què l'assistència de persones a les festes ha estat massiva. Segons la regidora d'Igualtat, Pilar Juste, "és imprescindible que les administracions fem arribar els nostres serveis al carrer, per tal d'estar a prop de les persones quan els necessiten". En aquest sentit, Juste ha afegit que "hem de treballar perquè la ciutadania pugui sentir que la seva seguretat –tant

**Prop de 1.200 persones s'han apropat al Punt Lila durant aquest estiu**



*Psicòlogues del Punt Lila atenent dues joves.*

física com emocional– així com la seva llibertat sexual, estan garantides també en els espais d'oci".

El desplegament del Punt Lila forma part del Protocol i Pla d'actuació davant les agressions sexistes en espais d'oci de Cubelles, aprovat pel Ple el 2019. Des del 2019 fins ara, el

servei ha anat creixent i actualment disposa de dues psicòlogues, a més de diverses persones voluntàries. L'objectiu de la regidoria és fer créixer el servei en els propers anys i desplegar un grup itinerant que es pugui moure per l'espai durant les festes. ●

## Un 25N reivindicatiu

El 25 de novembre serà, una vegada més, una data per reivindicar –des de Cubelles i arreu del món– l'eliminació de la violència envers les dones. La regidoria d'Igualtat prepara, en coordinació amb al-

tres ajuntaments de la comarca, una campanya de visibilització i conscienciació social que inclou el concurs de cartells que es va iniciar l'any passat, a més d'un acte d'homenatge a les víctimes.

## En marxa un nou Pla d'Igualtat municipal

**A**mb la constitució, aquesta setmana, de la comissió negociadora, l'Ajuntament ha donat el tret de sortida a l'elaboració d'un nou Pla Intern d'Igualtat, un document que ha de servir com a guia per a transformar l'administració local en un espai lliure de desigualtats de gènere.

El Pla d'Igualtat analitza aspectes-

com ara la igualtat d'oportunitats o de promoció interna entre homes i dones o les possibles discriminacions existents. Finalment, s'elabora una proposta d'accions que permetin avançar cap a la igualtat de gènere.

El Pla d'Igualtat estarà disponible a finals del primer trimestre del 2023. Després de la constitució de la comissió negociadora, les per-

sones encarregades de dur a terme el Pla iniciaran les entrevistes a la plantilla, per tal d'elaborar un informe sobre la situació actual i, finalment, les propostes d'acció.

La comissió negociadora està formada per vuit persones: quatre d'elles són representants de l'Ajuntament, mentre que les altres quatre són representants del sindicats. ●

## Núria del Campo

Nova directora de la biblioteca

*“Entra i mira, perquè segur que trobaràs coses que t'interessen”*

**E**stà vinculada al projecte de la biblioteca des que es va començar a gestar, el 2011. Què li va cridar més l'atenció?

Vaig estar present com a cap de zona a les primeres reunions i ja llavors vaig veure que era un projecte molt ambiciós, sobretot tenint en compte que teníem una biblioteca dels anys 80 amb moltes mancances. Poc a poc, va anar agafant forma i vaig començar a il·lusionar-me amb la idea, tant pel projecte com per treballar al lloc on vius.

**Com serà la nova biblioteca Mossèn Joan Avinyó?**

Per a mi el gran canvi serà tenir un espai i un fons de llibres adequat. Tindrem un espai lluminós, còmode, on tothom s'hi podrà sentir a gust. Un espai també amb diferenciació d'usos: amb zones per a famílies i els més petits, per a estudiants, joves, espais polivalents per a les entitats i la comunitat on poder venir a fer una xerrada o assistir a una formació.

**Quin paper juga l'edifici en la vida d'una biblioteca?**

L'espai és molt decisiu. Un espai et convida a entrar o no. I, si et convida a entrar, com aquest, ja tens la possibi-

### Una vida dedicada als llibres

Nascuda el 1968 a Barcelona, Núria del Campo té a les seves espatlles gairebé 34 anys de dedicació a les biblioteques. Ha passat per tots els graons i per diversos equipaments: des d'auxiliar de biblioteca a Sant Esteve Sesrovires fins a cap de zona de l'Alt Penedès - Garraf des de Vilafranca o directora al Prat de Llobregat. L'any 1999 va ser l'encarregada d'engegar el projecte de la nova biblioteca Manuel de Pedrolo de Ribes, de la que va ser directora durant 9 anys.

Vinculada a Cubelles des dels anys 80 i amb residència fixa des del 1999, va ser present, com a directora de zona, al naixement del projecte de la nova biblioteca de Cubelles, i n'ha presenciada el creixement i les dificultats per poder dur-lo a terme. Amb el temps, el projecte la va anar seduïnt cada vegada més fins que va decidir que volia fer-se'n càrrec. Des d'aquest 2022 és la nova directora de la biblioteca.

litat de descobrir coses que, si no, no sabries mai. Entra i mira, perquè segur que trobaràs coses que t'interessen.

**Parlava de la comunitat. Quina és la relació que ha de tenir una biblioteca amb la comunitat?**

Les biblioteques es conceben actualment com a espais de cohesió social on crear comunitat. La biblioteca està oberta a tothom i el que busquem és que sigui un lloc on totes les persones se sentin acollides i integrades, on compartir (l'experiència de la lectura i també d'altres), on crear (hi haurà mostres artístiques, tallers i activitats), on aprendre... Ha de ser un espai de la comunitat i que la comunitat se'l faci seu.

**I amb el món cultural?**

La biblioteca ha de ser també un punt de referència cultural. Volem col·laborar i crear sinèrgies amb les entitats del poble, amb els centres d'ensenyament, o amb altres iniciatives culturals que ja existeixen, com el Festival Cubelles noir o el concurs de contes i relat breu Víctor Alari. La biblioteca ha de ser un lloc obert a tots ells i un motor cultural del municipi. Ha d'engegar coses, activar-les i expandir-les.



## Quins són els reptes d'una biblioteca del segle XXI?

El repte de la biblioteca a l'actualitat es combina el món virtual amb el presencial. Ja fa temps que treballem en un format híbrid, en què pots trobar el llibre tradicional però també el digital. Però també creiem que en un món tan digitalitzat ha de tenir un paper molt rellevant l'espai de trobada. És important que hi hagi llocs on socialitzar, on compartir, on fer créixer el pensament crític de forma comunitària. Si no ho aconseguim, ens perdrem moltes coses.

## És una idea que s'allunya del model de biblioteca on tot es feia en silenci.

Sí, aquell concepte de biblioteca on s'havia d'estar en silenci i centrats en l'estudi ja no existeix. Ara busquem un equilibri. A la biblioteca de Cubelles hi haurà espais de concentració, cabines individuals i grupals on poder treballar

## “La biblioteca ha de ser un espai obert a tothom i que la gent es faci seu”

en silenci, però també espais on han de passar moltes coses: compartir, descobrir, relacionar-se, interactuar... Un dels pols d'aquest nou model serà la sala infantil, on les famílies vindran amb els fills, es llegirà, s'explicaran contes, es donarà suport als infants a l'hora de fer els deures...

## Són els joves un dels reptes que ha d'afrontar una biblioteca?

És cert molts joves senten potser més atracció pels mitjans audiovisuals o socials, però aquí trobaran també un espai de trobada amb els amics i companys que podran fer-se seu: amb un fons important de còmic i novel·la juvenil, d'audiovisuals... I, en la línia del que dèiem abans, on poder-se concentrar individualment o fer treballs en grup.

Després de tot aquest temps, la ciutadania té ganes de poder gaudir de l'equipament. Quan obrirà les portes la biblioteca?



L'edifici de la biblioteca ha estat dissenyat per ser eficient energèticament.



Espai destinat a les famílies a l'interior de la biblioteca.

Estem treballant perquè sigui el més aviat possible. No tenim una data concreta però serà abans de final d'any. L'equip de la biblioteca ja està al complet i ja tenim també tot el mobiliari i l'espai preparat. Ara treballem internament, acabant de col·locar i endreçar els 18.000 documents del nou fons, i esperem que aviat arribi tot l'equipament informàtic i audiovisual que encara falta. ●



## La biblioteca en xifres

Fons: **18.000 volums de llibres, la majoria renovats**

Espai: **1.770 m<sup>2</sup>**

Cabines individuals: **8**

Cabines grupals: **6**

Espais: **infantil i familiar, àrea general, pati, sala d'actes, 2 sales de suport**

Seccions: **ficció (novel·la), còmic, diaris i revistes, coneixements.**

## Les últimes troballes converteixen el poblat íber en un enclavament únic

Les excavacions de l'estiu apunten a que es podria tractar d'una de les ciutats portuàries més importants de Catalunya



L'alcaldeessa, Rosa Fonoll, i la regidora de Patrimoni, Alexandra Corvillo, en una visita al jaciment.

**E**l jaciment íber de la Mota de Sant Pere podria ocultar una de les ciutats portuàries més importants de Catalunya i de tot el món íber, segons han confirmat els arqueòlegs que treballen al jaciment, arran de les darreres troballes fetes durant la campanya d'excavacions d'aquest estiu.

Una de les joies descobertes durant els treballs ha estat una muralla de gairebé quatre metres d'amplada que protegia l'enclavament i que és "una de les millors conservades de tota Catalunya", segons ha explicat Daniel López, director de l'excavació i membre de la cooperativa Arqueovitis, encarregada de gestionar el jaciment.

La Mota de Sant Pere va acollir, entre els segles VI i IV aC, un enclavament portuari que va esdevenir estratègic, gràcies a la seva ubicació, al costat del riu Foix i en un lloc elevat, cosa que permetia controlar l'entrada i sortida d'embarcacions, tant per via fluvial com marítima.

L'assentament, d'una hectàrea i mitja aproximadament, hauria estat actiu més de 350 anys segons ha permès saber la datació de les restes localitzades. Un altre dels fets destacables de les excavacions ha estat



El mur de defensa és una de les descobertes més importants.

l'aflorament, sota un dels paviments d'un dels dos recintes adossats a la muralla, de les restes d'un enterrament ritual propiciatori. Es tractaria de les restes del sacrifici d'una ovella o una cabra que posteriorment s'hauria enterrat sota el terra de la casa per aconseguir el favor de les divinitats. "Aquest sacrifici ritual presenta una característica única i és que conté un aixovar, una mena d'ofrena, on hi havia tres denes de pasta de vidre, segurament procedents de la illa d'Eivissa", segons ha confirmat López. En aquesta fase d'excavacions, les quar-

tes, s'han descobert també diverses estances, un forn de pa comunitari, restes d'una llar de foc.

Alexandra Corvillo, regidora de Patrimoni, destaca la importància de les troballes, "que confirmen la hipòtesi amb la que ja treballàvem des del 2019 i que apuntava a que el jaciment era de gran importància per al món íber".

Tot apunta a que el jaciment de la Mota de Sant Pere guarda encara, però, molts secrets. El terreny que resta per excavar fa preveure noves descobertes en els propers anys, pel que l'alcaldeessa Rosa Fonoll ha manifestat la intenció de l'Ajuntament "de seguir apostant per aquesta joia patrimonial, destinant-hi més recursos econòmics". Fonoll ha explicat que "en els darrers anys ja hem incrementat la partida destinada a les prospeccions, un cost que assumim pràcticament íntegrament des de l'Ajuntament, malgrat es complementa amb algunes subvencions".

Rosa Fonoll ha confirmat, tanmateix, que "ja tenim data per a les properes excavacions mentre que hem encarregat, també, l'adequació de l'espai per fer-lo visitable i convertir-lo en un valor afegit per Cubelles". ●



# La importància de tenir cura de la salut emocional

**T**al com succeeix amb altres aspectes de la salut, com la cardiovascular o la respiratòria, la persona pot influir de manera positiva en la seva salut emocional i actuar per millorar-la tant com sigui possible.

És important tenir clar que no existeix una recepta única, ja que cada persona té unes predisposicions particulars i també una situació personal i unes condicions de vida determinades. Tanmateix, hi ha un nombre d'accions que són aplicables a la majoria de la gent de totes les edats, i s'engloben en el que anomenem hàbits saludables per al benestar emocional. Aquests inclouen aspectes com l'estil de vida, les relacions personals o les activitats que fem.

Sempre que sigui possible, és recomanable intentar complementar aquestes pautes generals amb una reflexió personal sobre les coses que considerem importants per al nostre benestar emocional i que potser hauríem de prioritzar més en el nostre dia a dia.

En termes generals, podem considerar com una bona recepta intentar augmentar el temps dedicat a accions que ja fem i sabem que milloren el nostre benestar (i també reduir allò que el perjudica) amb l'inici d'alguna activitat nova i motivadora.

- **Control de l'angoixa:** Davant de situacions crítiques o situacions d'incertesa viscudes directament o com a testimoni, és molt habitual que aparegui angoixa. Es tracta d'una reacció normal del nostre organisme que no hem de viure com a estranya o malaltissa. És important, no obstant, que aprenguem a controlar-la per tal que no ens desbordi ni alteri excessivament la nostra vida quotidiana ni la percepció de l'entorn.
- **Mantenir-se actiu físicament:** L'activitat física regular s'associa a un major benestar mental i s'ha



*L'activitat física regular té efectes positius en la salut mental.*

vist que pot tenir efectes positius en la disminució del risc de patir una depressió i en el deteriorament cognitiu propi de l'edat. No és necessari que l'activitat física sigui molt intensa però sí regular.

- **Aprendre coses noves:** Diferents estudis han mostrat que participar en activitats d'aprenentatge s'associa a un nombre d'efectes positius, incloent la millora del benestar psicològic, l'autoconfiança i el reforç de les relacions socials.
- **Cuidar les relacions personals:** Les relacions de molta confiança i proximitat, que habitualment tenim amb un nombre més petit de persones, ens poden oferir ajuda i suport, mentre que les més superficials, amb diferents persones del nostre entorn, ens poden aportar una sensació de connexió i familiaritat amb la comunitat.
- **Procurar-se un descans suficient:** Per tenir una bona salut emocional és necessari també poder gaudir

d'un descans suficient, tant físic com mental, i evitar els estats de cansament o fatiga, especialment si són prolongats.

- **Beure menys alcohol i vigilar el consum de drogues:** El risc de patir trastorns de l'estat d'ànim, com depressió i angoixa, és més alt en les persones que consumeixen amb risc que en les que no ho fan. Aquests efectes negatius augmenten, a més, de manera proporcional a la quantitat consumida (com més consum, més risc de patir problemes).
- **Mantenir una dieta saludable:** Menjar de forma sana és onamental perquè el nostre sistema nerviós funcioni de manera adequada i ens permeti gaudir d'una bona salut mental. De fet, alguns estudis relacionen el tipus de dieta amb el risc de patir una depressió i, en concret, s'ha vist que la dieta mediterrània podria tenir un efecte positiu per al benestar psicològic. ●

## El CF Cubelles de Capa i Nakajima aspira a ser l'equip revelació de 2a

**L**a temporada esportiva ha començat amb importants novetats als principals clubs esportius cubellencs.

Els primers en aixecar el teló han estat els home de Francesc Caparós 'Capa', de l'amateur del CF Cubelles. L'ex capità va penjar les botes el passat mes de juny i un mes després es posava el xiulet per dirigir als seus antics companys a la segona catalana. I tot apunta a que els blaus poden ser un dels equips revelació de la temporada a poc que el respectin les llessions.

L'ex internacional canadenc Issey Nakajima Farran, format al Japó, del qual n'és originari, s'ha erigit com un dels millors jugadors del campionat i Capa espera treure-li tot el suc a un jugador que malgrat la seva veterania (38 anys) va sobrat de qualitat per a aquesta categoria.

Després d'una pretemporada farçida de partits per tal d'acoblar els nous fitxatges, fins a 9, el CF Cubelles es va estrenar el passat 24 de setembre sobre la nova gespa del municipal Josep Pons i Ventura, en la segona jornada de lliga i després de descansar en la primera. Els cubellencs es van imposar a l'At. Vilafranca per 3 a 1, amb gols Issey Nakajima (2) i un en pròpia porteria.

En la visita al camp del Moja, en la tercera jornada, els jugadors cubellencs van sumar un important punt després d'empatar a un gol gràcies, novament, al golejadore canadenc-japonès.

### CB Cubelles

Qui no ha començat la temporada massa bé és el primer equip del CB Cubelles, l'únic sènior de l'entitat aquest curs 2022-2023.

Els de Ruben Hernández van caure a casa en el debut de la lliga davant el CB Bellvitge (60-67), en un mal darrer període després d'arribar amb empat a 50 al final de la tercera màniga.

Pitjor van anar les coses en el pri-



El CF Cubelles es va estrenar davant l'At. Vilafranca.



El sènior masculí del CB Cubelles (Foto: Facebook CBC).

mer dels derbis comarcals que tindran els blaus aquesta temporada, davant de Samà Vilanova (72-59). Els jugadors cubellencs ja perdien de 9 punts al descans (37-28) la qual cosa els va fer anar a remolc tot l'encontre. L'equip és cuer i ha de reaccionar si no vol veure's en problemes.

### Hoquei patins

La temporada de l'hoquei patins masculí cubellenc a primera catalana ha començat amb dos empats, davant del Sant Ramon (3-3) i l'Iguada (2-2). Al tancament d'aquesta edició, els quadribarrats ocupaven la sisena posició a la taula classificatòria.

Millor ha començat l'estrena a segona catalana de l'equip femení,

que va superar amb rotunditat al Sabadell al Poliesportiu de Cubelles (3-0) i va sumar un empat (3-3) en el desplaçament a la pista de l'Hoquei Sant Just.

Finalment, el segon equip masculí de 3a Catalana, ha arrencat la seva participació al grup 3A amb una derrota amb el Vilafranca (3-4) i una golejada a domicili del Ribes, un dels rivals comarcals (3-11).

### CV Cubelles

També ha donat inici la temporada del Club Volei Cubelles, que enguany té com a principal equip el sènior femení.

En l'estrena al grup C de tercera catalana, les jugadores cubellencs van cedir davant del CV Roquetes (3-0).



# El cubellenc Edu Expósito, jugador del RCD Espanyol, apadrina la nova gespa

**E**l jugador cubellenc del RCD Espanyol de Barcelona, Edu Expósito, va apadrinar la inauguració de la reforma de l'estadi municipal Josep Pons i Ventura. Les obres han consistit, principalment, en la repavimentació de la gespa del terreny de joc i el seu entorn.

El regidor d'Esports, Narcís Pineda, i l'Alcaldessa, Rosa Fonoll, van acompanyar al futbolista format a les categories inferiors del CF Cubelles en l'acte inaugural. Expósito va destacar una placa commemorativa de la reforma i va fer la sacada d'honor del primer partit de lliga de l'amateur.

També van prendre part de la jornada els presidents dels clubs locals, Toni López (CF Cubelles) i Sebastià Guard (Athlètic Cubelles) i el delegat de la Federació Catalana de Futbol al Penedès, Jaume Plaza.

Edu Expósito va recordar els seus inicis a l'estadi cubellenc, vestint la samarreta blava del CF Cubelles i va animar als joves locals "a esforçar-se perquè es pot arribar, com ho he fet jo". Pineda, per la seva banda, va destacar la importància de tenir unes bones instal·lacions esporti-

## Esports ha renovat totalment la superfície de joc i l'entorn del camp



Edu Expósito, Rosa Fonoll, Narcís Pineda i Jaume Plaza, amb la samarreta perica.

ves "com és aquest estadi, que amb la col·laboració de tothom i amb el bon manteniment que se li ha realitzat, hem aconseguit allargar-li la vida útil".

Rosa Fonoll va referir-se al vestint més personal de l'ex jugador del RC Deportivo de La Corunya i de la SD Eibar, ara a les fil·les blanc-i-

blaves. "És un gran ambaixador de Cubelles i del seu esport", va assegurar Fonoll.

Expósito va obsequiar a l'Ajuntament de Cubelles amb una samarreta del seu actual club, amb el dorsal 20 que llueix en el retorn a la primera divisió estatal després del seu fitxatge aquest mercat estival. ●

## Cubelles es prepara per a la Nit de l'Esport

**D**esprés de l'aturada obligada a causa de la pandèmia, que no va permetre celebrar les edicions del 2020 i 2021, la regidoria d'Esports ultima els detalls de la 4a Nit de l'Esport, que tindrà lloc el mes de novembre.

La Nit de l'Esport de Cubelles és un esdeveniment central del calendari esportiu del municipi i un reconeixement per a totes les persones vinculades al món de l'esport, ja sigui de base o professional. El regidor d'Esports, Narcís Pineda, ha volgut posar en valor la importància d'actes de reconeixement com aquest per a un sector que ha patit un gran im-

pacte a causa de la pandèmia. Segons Pineda, "el teixit esportiu s'ha vist molt afectat per l'aturada de les competicions i en aquests dos anys s'han perdut molts equips. Per això, és vital que des de l'Ajuntament es reforci el suport a totes les entitats i equips que fan esforços importants per tirar endavant".

La darrera Nit de l'Esport va celebrar-se el 2019 i va aplegar prop de 200 persones al pavelló Poliesportiu. Durant la gala, es van fer entrega de guardons als esportistes locals i es va homenatjar més de 30 persones vinculades al món de l'esport en l'àmbit municipal. ●



En l'última edició, la Nit de l'Esport va aplegar més de 200 persones.

## Cubelles acollirà una cursa popular que combina esport i ecologisme

**E**l proper 20 de novembre tindrà lloc la cursa popular Finques Ferrer 5K-10K, organitzada per Activa't Cubelles i l'empresa de serveis Som Experiències i amb el suport de la regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Cubelles. La festa esportiva neix amb la voluntat d'apropar a la població al món del running i oferir un matí ple d'esport, curses pels més petits, comerç local, vermut, música, sortejos...

Per als organitzadors, Cubelles combina la sostenibilitat econòmica, sociocultural i mediambiental. La implicació del comerç i la restauració local, a través de l'Associació Cubelles Comerç, serveix per posar en valor aquest sector i potenciar la seva presència a tots els participants i visitants.

La vessant sociocultural de la cursa la dona la inclusivitat. El col·lectiu Tots Junts Correm, conformat per famílies amb integrants amb mobilitat reduïda i que lluiten per la inclusió en tota mena de curses, seran els convidats de l'organització.

Finalment, la cursa vol cobrir la vessant mediambiental. Per això es compta amb la participació de Custòdia Platges Garraf, una organització que té com objectiu "zero residus en el mediambient" i que farà la cursa fent *plogging* que consisteix en córrer mentre es recull brossa del terra.

### Córrer al costat de la Mediterrània

Tots els participants rebran amb la inscripció una samarreta, dorsal amb xip, cronometratge personal, servei de llebres, d'avituallament, fisioteràpia i massatge, begudes isotòniques i fruita, motxilla de la cursa i barreta energètica.

L'organització comptarà amb un servei d'urgències mèdiques amb equipament de cardioprotecció i una txaranga que amenitzarà la jornada. El recorregut abraçarà tota la zona marítima de la Mota de Sant Pere, Clot del Bassó i residencial Les Salines, amb sortida i arribada al Poliesportiu.

**Els organitzadors són Activa't Cubelles i l'empresa de serveis Som Experiències**



Cartell de la cursa.

### Els patrocinadors

Finques Ferrer, Kids&US, ACTIVA'T, Som Experiències, Ajuntament de Cubelles, Associació Cubelles Comerç, Ràdio Cubelles, Diputació de Barcelona, Garraf Turisme, Àrtico Disseny Creatiu, EvaFilm, Fisiolab, Decathlon, Era d'aquari, Rajoles i paviments Torrado, C.A. AtletesVNG, Game Over, Custòdia Platges Garraf, Blanquet, Clínica dental Alma, La Trattoria del Mar, La Pinta, El Sabater de Cubelles, Toldos Reig, Klöe, Comfortium, Bar-Restaurant Poliesportiu, Centre Veterinari Vora Mar, La Senalla, Petit Gumà, Belle & SPA, Clarel, Restaurant Sami's, Herbolietètica Ca la Carme, Que Bo, Le Gourmet, Jamonalcorte.net, Pajareria Gideón, Ecoelektrònica, Peixateria Mar, RG Tyres, DECO, Més Q Guapes, Casa Vostra, Cucut.

### Els preus

#### 5K

Fins el 20 d'octubre: **12€**  
A partir del 21 d'octubre: **13€**

#### 10K

Fins el 20 d'octubre: **15€**  
A partir del 21 d'octubre: **16€**

#### KIDS

#### 5€

Matriculats a Kids&Us  
Cubelles, Sant Pere de Ribes  
i/o Sitges: **3€**

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS





# Grups municipals



## L'hora de la veritat

Acabat l'estiu, Cubelles torna a la seva essència. Baixa el ritme i tornem a gaudir del carrers, places, platges i paisatges però d'una manera diferent, més pausada i més profunda. Aquest ha estat el primer estiu que hem pogut viure pràcticament amb normalitat després de la maleïda pandèmia. Han estat mesos intensos. Necessitàvem tornar a sortir, gaudir de les festes, la platja...

Des del punt de vista de la política municipal, s'inicia el tram final de legislatura, tot i que molts grups ja fa molt de temps estan instal·lats en campanya. És l'hora de la veritat!!

El govern de coalició liderat per la nostra alcaldessa, Rosa Fonoll, segueix treballant intensament per donar l'últim impuls a la gran quantitat de projectes que hem estat gestant aquests anys, molts dels quals estan a punt de veure la llum. Són el resultat d'una feina constant i incansable i de 10 milions d'euros destinats a inversions, la major dotació de la història de Cubelles.

Des de fa uns mesos, s'estan fent obres de millora de l'accessibilitat a una vintena de carrers del poble. Les properes setmanes han de començar les obres a Mas Trader, que coincidiran amb l'adequació de la zona verda entre el Pg Vilanova i la Rbla Pau Casals (Parc del Condís). I abans de final d'any s'iniciaran les obres al Pg Marítim, una remodelació que ha de servir per dinamitzar el barri i l'activitat econòmica, i que ha de contribuir a situar-nos com una de les destinacions prioritàries de la Costa de Barcelona.

Dins de l'àmbit d'atenció a les persones –que sempre ha estat un dels eixos de la política d'aquest govern– la primera realitat serà la inauguració de la nova Biblioteca Mossèn Joan Avinyó, el gran equipament que ha de fer més activa la vida cultural cubellenca. Però, a més, el 2023 veuran la llum grans projectes en els que portem temps treballant intensament: els 124 pisos de lloguer social que construirem a la Mota; la transformació del CSIDE en un Centre de Serveis per la Gent Gran; o de les cases contigües del Castell en la nova Oficina d'Atenció Ciutadana (OPIC); a més de la urbanització de la Plaça del Castell.

Però tot això no ens ha de conformar, ni molt menys! Cubelles té encara moltes necessitats. Des d'Unitat Cubellenca 11 seguim treballant per millorar el nostre poble per a la seva gent, amb la mateixa il·lusió i vocació de servei del primer dia, amb un projecte que té visió de present però també de projecció del futur per a la nostra vila.

"El Compromís és el que transforma una promesa en realitat". Abraham Lincoln

UnitatCubellenca11  
 @CUBELLES\_UC  
 @unitatcubellenca



## Renata Bedós, candidata a l'alcaldia 2023 pel PSC Cubelles

Sóc Renata Bedós, candidata del PSC Cubelles a l'Alcaldia a les eleccions municipals 2023.

Fa quatre anys ens presentàvem amb tota la il·lusió del món per fer de Cubelles una ciutat on viure, gaudir i treballar.

Vàrem ser el segon partit més votat, però durant tota la legislatura hem estat liderant l'oposició des d'on hem fet públics els constants errors del govern.

El Govern no assumeix que Cubelles ja no és aquell poblet de 3.000 habitants on jo vaig créixer. Som 17.000 persones que cada dia han de patir l'actuació d'aquest Govern que gestiona Cubelles com si fos una escala de veïns i que prenen decisions sense pensar-les ni planificar-les. N'estem tips dels errors, de l'absoluta falta d'energia i ganes de canviar les coses del govern de Cubelles.

Som el PSC Cubelles els qui vam tirar endavant projectes pels cubellencs com el pont de la riera, la portada a Mas Trader de l'aigua del Ter-Llobregat; un terreny per a habitatges socials; el nou CAP, l'edifici de la policia local, l'institut gran, la segona i tercera escola, les dues llars d'infants, la sala polivalent al costat de l'escola Charlie Rivel, el segon pavelló, l'OPIC, la recaptació d'impostos per l'ORGT, el Pla d'Accessibilitat... Els qui vam començar els projectes de la reforma del passeig marítim i la biblioteca... obres que l'actual Govern encetarà i inaugurarà aviat per fer propaganda electoral durant la campanya, que pagarà la ciutadania.

Em presento convençuda que el PSC de Cubelles és l'únic partit capaç de liderar el canvi que Cubelles necessita urgentment.

Us demano ara que imagineu Cubelles amb els carrers nets i en bones condicions; amb oportunitats de feina per a tothom; on la gent jove es converteix en el futur; on Can Travé està arreglat, net i es converteix en un espai obert a la ciutadania; amb una Festa Major on tothom, joves, adults i gent gran tenen espais on divertir-se; amb pisos de protecció oficial i de lloguer assequible per donar oportunitats a totes les persones; amb un govern que estima tot el municipi i la seva gent; que cada dia avança un pas més cap al futur i es converteix en un lloc per treballar, viure i gaudir.

Aquesta és la Cubelles que vull per vosaltres!

psc.cubelles  
 @pscubelles  
 @socialistescubelles  
 636370731  
 bedossr@cubelles.cat



## Tardor calenta

Després d'un estiu especialment calorós arribem a una tardor carregada d'embolecs polítics, enmig d'un Govern de la Generalitat a punt de trencar-se, amb la necessitat de fer créixer un país que s'acosta com la resta del món a una gran crisi energètica, econòmica, i de tot també les ciutadanes i ciutadans de peu en rebem les conseqüències. A vegades aquesta mena de fets poden posar en dubte el compromís de les persones que pertanyen a partits polítics que governen més enllà, però nosaltres seguim amb la nostra feina de treballar per aquest poble que és el nostre, el vostre i de tots i totes.

Un cop passades les festes majors amb els condicionants que hem patit per la trista realitat que el clima mediterrani ja no serà el mateix i a partir d'ara haurem de canviar les activitats culturals que sempre teníem intentant realitzar un equilibri entre la tradició i la realitat que vivim, ja ens hi hem posat fil a l'agulla per realitzar canvis que ens ajudin a gaudir les properes festes amb el mínim d'entrebancs possibles.

Ens agradaria destacar especialment que en el llarg d'aquests anys el teixit educatiu del municipi no ho ha tingut fàcil però intentem ajudar al màxim a tots els centres, recordem que a l'escola Charlie Rivel s'està realitzant una obra que implica atapeir encara més els espais dels que disposen, confiem que amb la renovació del nou espai jove que aviat finalitzarà ajudarà a descongestionar una mica l'escola, almenys fins que acabin les obres.

S'acosta el final de legislatura i molts projectes han de sortir i fer-se realitat, és aquesta l'empenta final que ens cal a fi de millorar el nostre entorn, deixem estar el passat, de si s'ha fet de més o de menys i traduïm totes les millores programades en realitat, com l'espai jove, la reforma de la nova deixalleria... i com no confiem en inaugurar la Biblioteca enguany quan estigui llesta, volem en aquest sentit agrair tota la feina al nou equip que encapçalat per la seva directora estan realitzant grans esforços per posar en marxa el servei, i aquí disculpar-nos a la ciutadania per demanar una mica més de temps per deixar-ho tot enllestit.

Amb la celebració dels cinc anys de l'1 d'Octubre des de ERC manifestem que ni oblidem ni perdonem. Salut i República.

EsquerraCubelles  
 @ERCubelles  
 @esquerracubelles

# Grups municipals



## Cubelles necessita renovació

Las revoluciones, no tienen que gustar a todos, pero son motores de cambio.

El Grupo Municipal Ciudadanos (GMCs) llegó a Cubelles con la intención de ofrecer cambios a la ciudadanía sin renunciar a ser libres.

Instauramos política al mínimo coste para el ciudadano sin renunciar a resultados. Tiraremos de memoria y las notas de nuestro GMCs que ya podemos ver y escuchar en las redes sociales. Antes, la media de visualizaciones de los plenos de Cubelles no llegaban a los 150 en varios meses, incluso años, hoy vamos levantando expectativas sobre el alcance de la política municipal y se supera la ratio de visualizaciones en pocas semanas. GMCs es la revolución con el menor coste posible para las arcas públicas. En cuanto a resultados, la comparativa con el resto de Grupos de la población es demoledora.

Más de 45 propuestas sin formato ideológico, sólo se registraron para mejorar Cubelles.

Nuestras intervenciones en plenos y comisiones que no se limitan a presenciarlas y pasar cobro al ciudadano. El GMCs fiscaliza con vehemencia un gobierno separatista muy mal gestor. El GMCs fue incluido sin formación ni información por este gobierno en decenas de mesas de contratación. Aun así, es de agradecer, porque el GMCs ha franqueado las dificultades de estar de vocal visualizando decenas de expedientes para dedicarles más tiempo del que se creían les íbamos a dedicar. Aprender algo sobre contratación pública es lo que tenía que haber hecho el Equipo de Gobierno que tiene comportamientos bochornosos en decenas de expedientes. El GMC ha propuesto a todas las asociaciones de vecinos, grupos reconocidos de todo signo ideológico reuniones para trabajar en asuntos de Cubelles. Varias nos han rechazado, con o sin motivación, pero hemos canalizado denuncias, solicitudes y hemos actuado o damos información práctica, para actuar ante diferentes administraciones reclamando derechos sociales, medioambientales, urbanísticos, etc.

El GMCs rechaza los favores y el clientelismo. Una sociedad libre de iguales no espera favores de los políticos, espera servicios de una cartera de derechos. Quien se quiera humillar por una sonrisa de un poder autócrata que se manifiesta externamente en forma de dádivas por votos es muy libre de hacerlo.

El GMCs diferencia entre fiestas, cultura y ocio si se ha de cargar al erario. Las plantillas de personal con todos sus derechos sindicales y profesionales dejarán de tener carencias que limitan el importante servicio que prestan, incluida la seguridad.

Cubelles ansia esa revolución.

CiudadansCubelles

@CsCubelles



## Posem Cubelles en marxa!

Una vegada més, iniciem nou curs polític, el darrer de la legislatura. Ara fa poc més de tres anys, entràvem per primera vegada

a l'Ajuntament de Cubelles, obtenint dos regidors. Han estat tres anys de molta feina, col·laboració i oposició constructiva; sempre a favor dels interessos dels cubellencs i cubellenques.

Al llarg d'aquest temps, hem estès la mà al govern fent infinitat de propostes, des d'iniciatives al plenari sobre seguretat o gestió de residus, fins a preguntes sobre diversos temes d'interès del municipi com la mobilitat o sostenibilitat, passant pel pla de xoc per fer front a l'expansió de la COVID-19, entre moltes d'altres.

Tenim la força, les ganes, la il·lusió i, sobretot, l'equip per fer front a tots els reptes que Cubelles encararà aquest curs polític i els vinents, i estem preparats per escoltar la ciutadania i donar respostes a les seves preocupacions.

Entre totes i tots, estem construint un projecte centrat en preservar el benestar i la seguretat del conjunt de la ciutadania, fomentar la dinamització social i econòmica del municipi i implementar una nova manera de fer transparent i eficaç. Amb aquests eixos com a prioritats, encarem la cursa cap a les eleccions municipals del mes de maig.

Cubelles necessita un govern a l'alçada del municipi i de les circumstàncies, capaç de desencallar els projectes que porten anys i anys aturats i impulsar-ne de nous que aprofitin al màxim el talent dels cubellencs i les cubellenques, que ens situïn al mapa i que donin el millor servei a la ciutadania.

Aquest model de municipi que defensem, que hem defensat tots aquests mesos, el de la igualtat d'oportunitats, el progrés econòmic, el benestar per tothom i la conservació i millora constant de la nostra vila; el seguirem portant com a bandera dia rere dia, explicant-lo i promovent-lo a cada racó, a cada carrer i a cada plaça del nostre municipi.

Perquè Cubelles necessita posar-se en marxa, perquè Cubelles necessita avançar.

JuntsxCubelles

@juntsxcubelles

@juntsxcubelles

juntspercubelles.cat



## Compromís estatal per les persones

- Salari mínim:

En 4 anys s'ha pujat un 30% el salari mínim, una mesura de la que es beneficiaran més de 2 milions de persones a tot l'Estat, sobretot joves i dones.

Amb Unidas Podemos (En Comú Podem) al govern de l'Estat aquest 2022 arribem a 1000€ quan el 2018 estàvem en 735€.

Aquests arguments del salari mínim no només han ajudat a disminuir la precarietat de la ciutadania més vulnerable, sinó que ha impulsat el creixement econòmic. Així, les dades desmenteixen les afirmacions de la patronal, que va defensar que l'últim augment de l'SMI era "inassumible" i estava fora de la "lògica econòmica".

- S'apugen les pensions:

Han sigut anys de lluita, pressió i treball de mares, sindicats i moviments socials, i ja és una realitat: derogats els aspectes més alarmants de la nefasta reforma de les pensions del PP que augmentava 25 cèntims miserables les pensions, reduïa el poder adquisitiu de les persones jubilades i les condemnava a la misèria pel simple fet de viure més anys. Amb la nova legislació, les pensions creixeran al mateix ritme que l'augment del cost de la vida. D'aquesta manera, els i les pensionistes deixaran de perdre poder adquisitiu.

Aquesta nova reforma suposa passar de les retallades a garantir el creixement de les pensions. A més, també s'acosta l'edat real a l'edat legal de jubilació a través d'incentius i penalitzacions. Aquesta reforma ha de ser només el principi, queda moltíssim per avançar. Per acabar definitivament amb la pobresa dels i les pensionistes cal augmentar els recursos destinats a les pensions, i continuar aprofundint amb la reforma laboral i l'augment de salaris.

- Baixada de l'atur:

Les xifres d'atur continuen millorant després de la crisi sanitària. La baixada d'atur ha estat especialment beneficiosa per dos dels col·lectius més afectats per la precarietat laboral: les dones i els joves. En aquest últim any, 431.000 dones han deixat d'estar desocupades. A més, l'atur entre els menors de 25 anys, ha baixat un 17,3% més que l'atur total.

La Nova Reforma Laboral liderada per Yolanda Díaz és un primer pas en la direcció d'un mercat laboral on l'estabilitat i la contractació indefinida i de qualitat sigui la norma i no l'excepció.

Des de Cubelles En Comú Podem creiem que tot això no s'hagués aconseguit sense Unides Podemos al govern de l'Estat.

cubellesencomupodem

@cubellesECP

@cubelles\_ecp





### 1-0: Dic de contenció

Només l'antifeixisme salvaguardarà la democràcia. Darrerament, l'extrema dreta política, ben alimentada pels grans poders econòmics i mediàtics, recorre en la seva forma més descarnada els nostres pobles i ciutats, assolint quotes de poder restringides, fins ara, a les seves versions més edulcorades. Ho estem veient a Itàlia, amb la feixista Meloni guanyant eleccions gràcies a la divisió de l'esquerra; Hongria; Suècia; Brasil –a qui Lula da Silva, però, podria retornar ben aviat la dignitat-, i, també, l'Estat espanyol, amb VOX ocupant càrrecs institucionals des d'on es permet el desvergonyiment de qualificar de "tragèdia" un assassinat masclista tenyit de violència vicària.

Un feixisme que el poble català també va patir en primera persona ara fa cinc anys, l'1 d'Octubre, quan la maquinària d'odi de l'Estat espanyol, amb el seu cap d'estat al capdavant, es va dedicar a agredir de manera indiscriminada milers de persones de tota edat i condició per voler cometre el més grans dels pecats a ulls del règim del 78: decidir en seu futur de manera lliure i democràtica, introduint paperetes dins d'urnes.

Una violència, tanmateix, que no va poder evitar que arreu del Principat, també a Cubelles, una xarxa poderosa de voluntàries i activistes tiressin endavant un dels exercicis més contundents i radicalment democràtics que s'han vist en la història recent d'Occident. Cinc anys després, aquesta lliçó de dignitat i fermesa ha de ser la palanca d'un nou embat que ha de culminar la definitiva instauració d'una República catalana lliure, plural, oberta i inequívocament antifeixista.

No podem retrocedir ni caure en el desànim a l'hora de construir un futur més just i ple d'oportunitats per a les futures generacions. Una nova era de progrés, feminista i verda, on superem la vella trampa del capitalisme de confrontar treball i ecologisme. En un moment històric on el planeta pot estar arribant al seu límit i superar el fatídic punt de no retorn -l'augment màxim de l'escalfament de la Terra marcat en 1,5º ja ha arribat a l'1,2º producte, sobretot, de l'actual model industrial i del sector del transport-, toca impulsar amb recursos ordinaris un nou model productiu capaç de generar treball i riquesa per a tothom de manera sostenible i mediambientalment neutra. Llitem des del present per garantir-nos el futur. Per tots els mitjans, fins aconseguir la llibertat!

- CUPCubelles
- @CUPCubelles
- @CUP\_Cubelles

# TELÈFONS D'INTERÈS

L'Ajuntament centralitza tota l'atenció telefònica en el:

93 895 03 00

A partir d'aquí una operadora virtual ofereix l'opció de marcar l'extensió de la regidoria corresponent, que poden consultar a continuació. Si es desconeix l'extensió aquesta trucada es deriva a una operadora telefònica de l'OPIC.

### EXTENSIONES DE GRUP

500	Secretaria General
501	Factures
502	Intervenció
503	Tresoreria i Gestió tributària
504	Contractació
505	Urbanisme
506	Medi Ambient i Activitats
507	Via Pública
508	Arxiu
509	Joventut
510	Cultura
511	Centre Social Joan Roig i Piera
512	Serveis Socials i Casal d'Avis
513	Atenció Ciutadana (OPIC)
514	Servei d'ocupació
515	Consum
516	Turisme i Museu Charlie Rivel
517	Comerç, Fires i transport
518	Biblioteca
519	Comunicació i Protocol
520	Radio Cubelles
521	Esports

Hi ha alguns serveis municipals que mantenen les seves línies de telèfon tradicionals, com els següents:

<b>Ràdio Cubelles</b>	<b>93 895 03 26</b>
<b>Turisme</b>	<b>93 895 25 00</b>
<b>Espai Jove</b>	<b>93 895 03 61</b>
<b>Biblioteca</b>	<b>93 895 23 87</b>
<b>Centre Violeta</b>	<b>93 895 14 06</b>

### CENTRES EDUCATIUS

INS Cubelles	93 895 50 24
INS Les Vinyes	93 895 08 59
Esc. Charlie Rivel	93 895 09 56
Esc. Vora del Mar	93 895 75 15
Esc. Mar i Cel	93 895 18 55
Llar Infants La Draga	93 895 21 61

### URGÈNCIES

Emergències	112
Polícia Local	93 895 01 32
Guàrdia Civil	93 814 70 50
Polícia Nacional	93 893 25 08
Mossos	93 657 11 50
Bombers	93 815 00 80
CAP	93 895 79 06
H. Sant Antoni	93 893 16 16
H. Sant Camil	93 896 00 25
Creu Roja	93 814 30 30

### SERVEIS

Deixalleria	663 76 96 94
Sorea (Serv. Aigua)	93 895 77 07
FECSA (avaries)	800 76 07 06
Rodalies	900 41 00 41
Taxi Cubelles	93 514 12 48
Farm. Muntaner	93 895 07 03
Farm. López	93 895 28 04
Farm. Rodríguez	93 895 30 05
Correus	93 895 67 08
Parròquia Sta. Maria	93 895 00 30
Org. Gest. Tributària	93 472 92 48
Registre civil/	93 895 75 10
Jutjat de Pau	
SIAD Garraf	93 810 04 10
Enllumenat púb. (24h)	900 13 13 26
Serveis funeraris	93 895 12 14



# El racó d'en Pineda

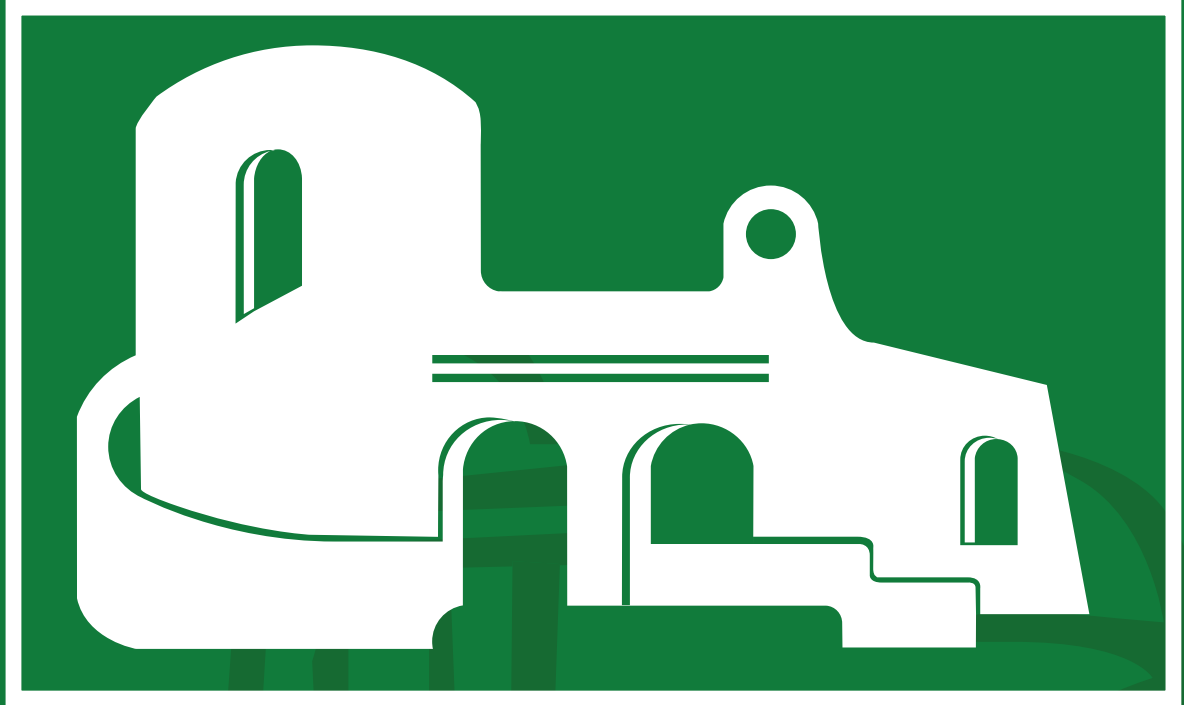


**El futbol sempre ha estat una de les manifestacions socials més importants al nostre municipi. Aquests dies en què estem estrenant la renovació de l'estadi Josep Pons i Ventura, amb el canvi de gespa, és un bon moment per mostrar com es jugava al camp de l'Hort del Rector. Jugar a futbol era sinònim de rascades, genolls pelats, botes estripades en el camp de terra. I també un moment d'aplegament de tot el poble al voltant de l'activitat.**



# FINQUES FERRER

grupOlle



*Dia a dia, millor servei.*

Plaça del Mar

Tels. 93 895 06 47 - 93 895 35 10

CUBELLES

[www.finquesferrer.com](http://www.finquesferrer.com)

 /FinquesFerrerCubelles



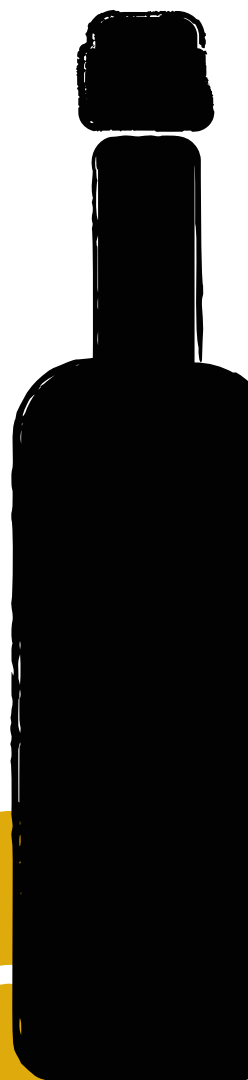
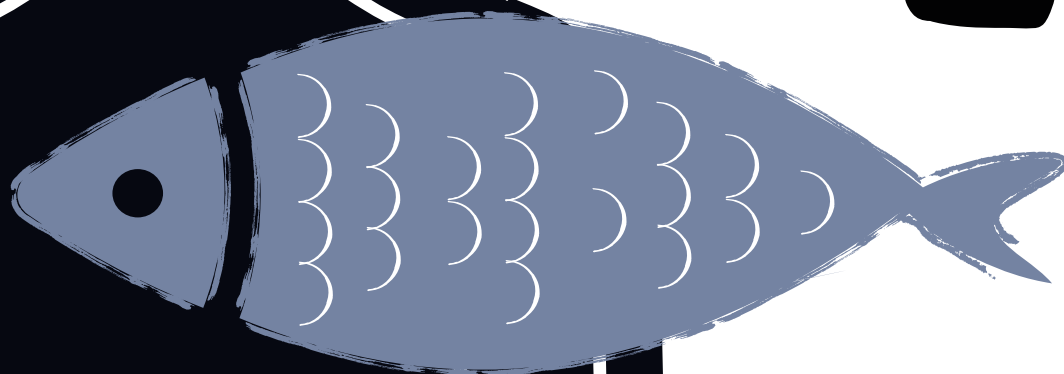
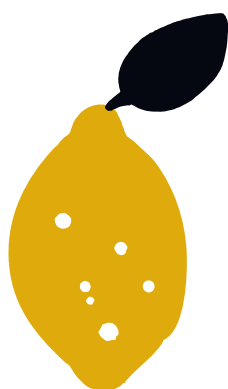
**IX**

Jornades  
Gastronòmiques



i **VI** Mostra de Tapes

de Cubelles



de l'**1**  
al **30**  
novembre '22